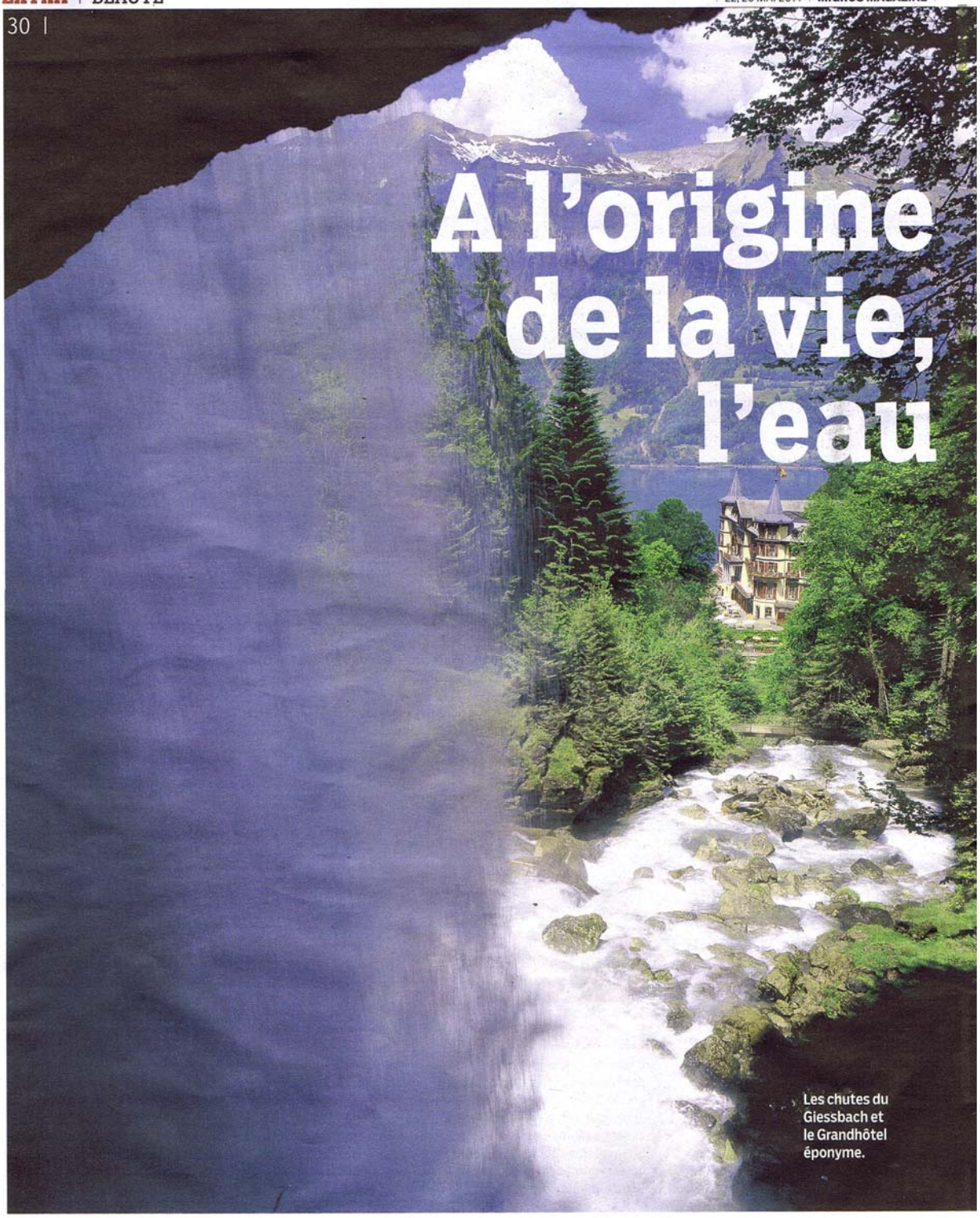
A l'origine de la vie, l'eau



Les chutes du Giessbach et le Grandhôtel éponyme.

On prête aux chutes et cascades des vertus bienfaitrices. Plus globalement, le spectacle imposant de la nature à l'état sauvage interpelle tous les sens. .

Photos: Getty Images, Keystone, LDD, Swiss-Images, akg (Images (3)

L'eau est synonyme d'énergie vitale. Lorsqu'elle tombe dans l'abîme, sa puissance est perceptible par tous les sens. Difficile de se soustraire à la fascination qu'exercent son mugissement fracassant, ses couleurs chatoyantes qui couvrent tout l'arc-en-ciel et ses fines gouttelettes en forme de brouillard. Ce spectacle a inspiré des générations de peintres, poètes et musiciens.

Les chercheurs se penchent aussi sur les effets bénéfiques que l'on prête depuis des lustres aux chutes d'eau. A l'Université de médecine Paracelsus de Salzbourg, ils étudient les vertus curatives des chutes de Krimml, dans le parc national des Hohe Tauern, sur certaines allergies et sur l'asthme. Le nuage de gouttelettes qui se constitue à proximité des chutes contient en effet une grosse concentration de ions négatifs qui auraient un effet stimulant sur les voies respiratoires et le système immunitaire.

Dans son cadre grandiose, le Grandhôtel Giessbach a conservé le style Belle Epoque.

Quand l'histoire se déroule au fil des cascades

L'effet thérapeutique des chutes d'eau peut aussi s'expérimenter en Suisse. Il suffit de partir à la découverte des innombrables cascades, grandes et petites, de notre pays. Indépendamment du fondement scientifique de leurs vertus, personne ne peut nier la détente et le rafraîchissement qu'elles procurent, surtout en été. Toutes les options sont possibles: simple balade, excursion d'une journée ou escapade avec nuitée sur place. Voici quelques suggestions utiles.

Dans l'Oberland bernois, le Giessbach est un torrent qui prend naissance à 2927 mètres d'altitude, sur le Schwarzhorn. Il se jette dans le lac de Brienz, à 290 mètres, après avoir franchi quatorze paliers successifs dans un paysage impressionnant. Cette merveille naturelle aurait été découverte par des peintres passés à la postérité sous le qualificatif de petits maîtres suisses. A la fin du XVIII[e] siècle, les premiers visiteurs y furent acheminés en bateaux à rames. La popularité croissante du site et le développement progressif de l'infrastructure touristique atteignirent leur apogée en 1875 avec l'inauguration du Grandhôtel Giessbach. Quatre ans plus tard, on mit en service un funiculaire reliant le débarcadère à l'hôtel. Cette installation qui fonctionne encore aujourd'hui est la plus vieille d'Europe. En 1883, un incendie détruisit une grande partie de l'édifice de style baroque français. Mais l'hôtel fut immédiatement reconstruit, cette fois en bois, dans un style typiquement suisse. La clientèle internationale de passage bénéficiait de tout le luxe de l'époque. Des thermes furent ajoutés en 1885 pour accueillir les curistes.

Ces temps glorieux et une histoire riche en péripéties ont conféré à l'établissement une patine pleine de charme. Aujourd'hui encore, les réminiscences de la «Belle Epoque» restent partout perceptibles. La plupart des 70 ravissantes chambres possèdent un balcon ou une terrasse donnant sur le lac ou la cascade. Et de la terrasse du restaurant, les dîneurs jouissent d'une vue imprenable sur les chutes.

Le visiteur de passage ne manquera pour rien au monde d'entreprendre la

PRATIQUE

Accès

Chutes du Giessbach
Prendre le bus à la gare de Brienz; descendre à l'arrêt «Abzw. Giessbach», puis marcher 10 minutes.
Ou prendre le bateau à Brienz ou Interlaken jusqu'au débarcadère du Giessbach, puis marcher ou emprunter le plus vieux funiculaire d'Europe jusqu'au Grandhôtel, Giessbach.

Randonnée

1 h 30, 3 km, 280 m de dénivelé. **Départ et arrivée** près du débarcadère du Giessbach. Un large sentier pédestre aménagé longe les chutes jusqu'au Grandhôtel, puis grimpe jusqu'à la plus haute d'entre elles.
A ne pas manquer, un petit détour par la passerelle surplombant le Giessbach et par le petit sentier passant derrière les chutes du septième palier.

Publicité

petite promenade menant aux chutes supérieures ni de faire un petit crochet pour se rendre sur la passerelle. Juste sous le septième palier, il apercevra le Grandhôtel et le lac de Brienz à travers un rideau d'eau, un panorama à couper le souffle!

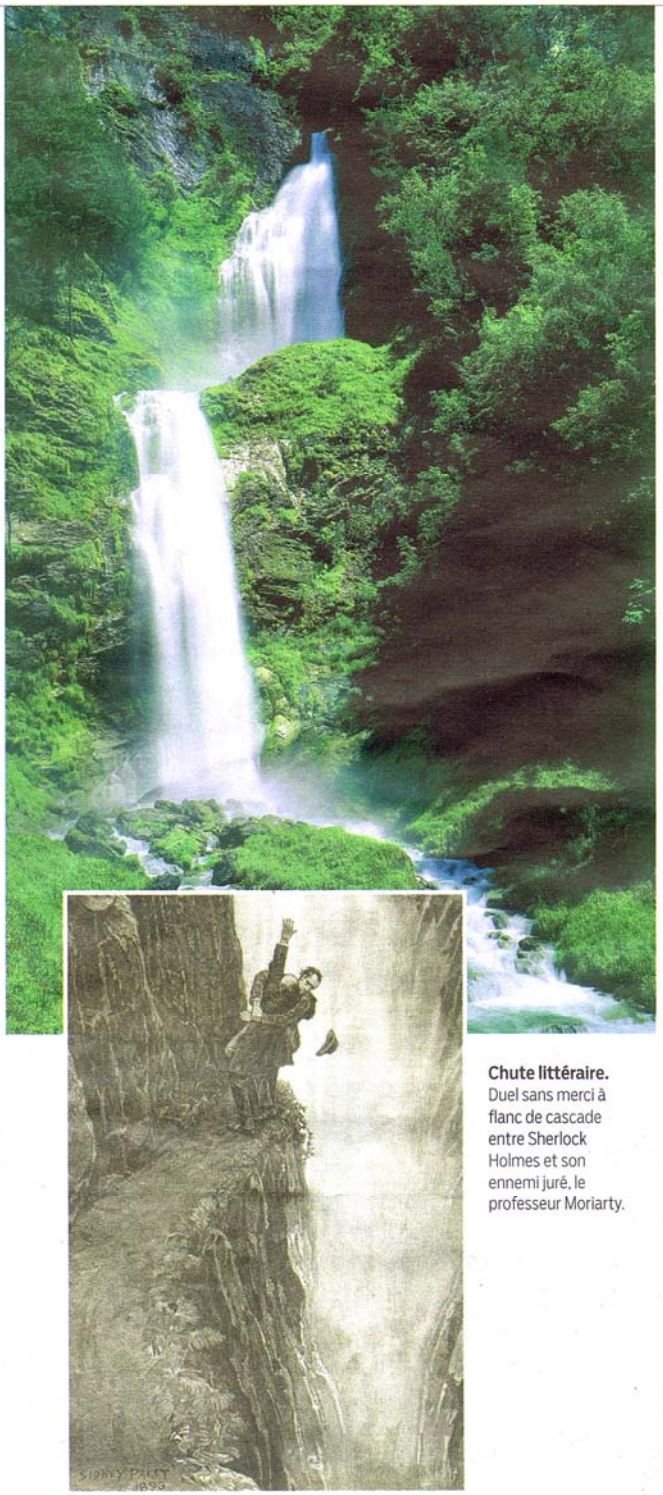
Un haut lieu de la littérature policière mondiale

La vallée du Hasli, dans l'Oberland bernois, se prête à merveille à une excursion: elle abrite plusieurs chutes distantes de seulement quelques kilomètres. La plus célèbre est la chute supérieure du Reichenbach. Haute de 120 mètres, elle doit une partie de sa popularité à l'écrivain britannique Sir Arthur Conan Doyle: impressionné par la cascade composée de sept paliers, il a fait mourir son héros, Sherlock Holmes, sur la plateforme panoramique qui la surplombe.

Ce haut lieu de la littérature policière est accessible par un pittoresque funiculaire. Le trajet constitue déjà une expérience unique: il offre une vue imprenable sur les chutes intermédiaires. On peut s'y rendre à pied en partant de l'auberge Zwirgi, à Meiringen, puis redescendre par un sentier direct ou par une autre voie, plus adaptée aux familles, qui conduit à la station inférieure par Schwendi et Willigen. Les inconditionnels de Sherlock Holmes peuvent suivre ses traces à Meiringen, que ce soit sur le chemin consacré au détective ou au musée qui lui est dédié depuis 1991.

Il vaut aussi la peine de faire un détour par les gorges de l'Aar et par celles de Rosenlaui, non loin de là. L'eau du glacier éponyme s'y déverse, tantôt bruyamment, tantôt plus calmement, le long de falaises abruptes ou de terrasses escarpées. La force de l'eau y a sculpté un décor étonnant. Un sentier sécurisé de 573 mètres permet de traverser les gorges, entre des parois parfois hautes de 80 mètres, et de vivre ainsi une expérience à la fois rafraîchissante et unique. La balade dure 45 minutes environ, pour un dénivelé de 155 mètres.

Plus d'infos et d'idées sur le site de Suisse Tourisme: www.myswitzerland.ch, rubrique «La Suisse, une histoire d'eau». A consulter également: www.waterfall.ch, qui répertorie 150 cascades classées par canton.



Chute littéraire. Duel sans merci à flanc de cascade entre Sherlock Holmes et son ennemi juré, le professeur Moriarty.

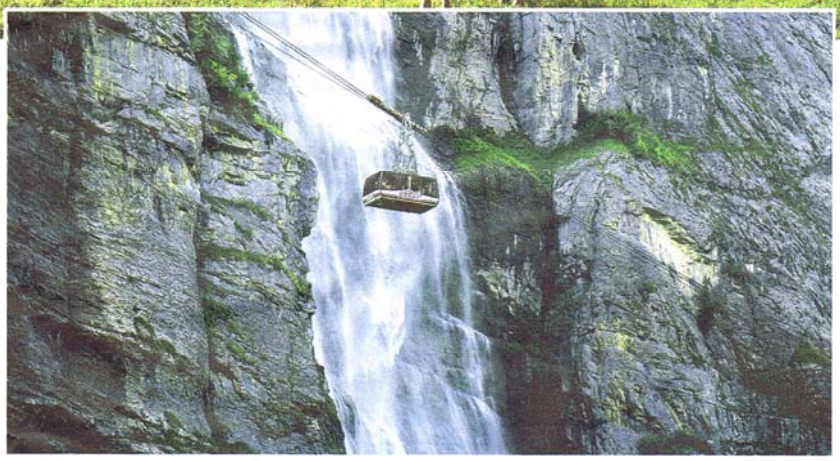
PRATIQUE

Accès

Chutes du Reichenbach
Gare de Meiringen (BE); de là, prendre le bus ou marcher (20 minutes) jusqu'au funiculaire. En voiture, accès direct à la station inférieure.
Ouverture du 4 mai au 19 octobre 2014, de 9 h à 17 h.
Achat des billets uniquement en espèces ou au moyen de chèques Reka. En cas de mauvais temps, l'exploitation du funiculaire peut être interrompue.

Glacier de Rosenlaui
Prendre le car postal depuis Meiringen en direction de Grindelwald (ligne de Rosenlaui). L'accès au glacier est possible uniquement de mi-mai à mi-octobre (fermé en hiver).
Renseignements sur les horaires au 033 971 24 88.

Cascades idylliques à découvrir



Les chutes somptueuses de la vallée de Lauterbrunnen

Elles ne sont pas moins de 72 à garantir un rafraîchissement bienvenu. La plus imposante, la chute du Staubbach, se déverse sur près de 300 mètres. Ce paysage idyllique et romantique a, dès 1779, inspiré Goethe pour son «Chant des esprits au-dessus des eaux». La vallée de Lauterbrunnen, dans l'Oberland bernois, est l'une des plus importantes réserves naturelles de Suisse.

Le Saut du Doubs

A la frontière avec la France, dans la commune neuchâteloise des Brenets, une plateforme panoramique située du côté suisse permet d'observer de très près la partie supérieure de l'imposant Saut du Doubs, une chute de 27 mètres de haut. Aux pieds de celle-ci se trouve le lac de Moron, d'une étonnante couleur verte. Il est aussi possible d'admirer des chutes et des moulins souterrains au Col-des-Roches, près du Locle.

D'une chute à l'autre: la vallée de Tourtemagne

La vallée de Tourtemagne, en Valais, propose de nombreux itinéraires de randonnée. Le sentier «Hopschlipfad», par exemple, permet de se rendre d'une chute à l'autre en traversant une nature encore intacte et de profiter de points de vue exceptionnels sur la vallée du Rhône.